

## REŽIM DNE

|               |   |
|---------------|---|
| 6.55 – 8.30   | individuální činnosti, příprava na školu /pracovní listy/, Práce s montessori materiálem a pomůckami, zájmové aktivity  |
| 8.15 – 8.55   | svačina- průběžně dle potřeb dětí   |
| 9.00 – 9.30   | aktivity na elipse - zklidnění dětí, cvičení koncentrace, rovnováhy, rozvíjení smyslů /hmat, sluch, zrak,.../, relaxace, jóga, rozhovory a aktivity na různá témata, logopedická prevence, pohybové chvílky   |
| 9.30 – 10.30  | montessori činnosti – individuální i skupinkové činnosti, práce se speciálními pomůckami  |
| 10.30 – 11.30 | pobyt venku (v jarních a letních měsících od 10 hodin)  |
| 11.30 – 11.45 | hygiena, příprava na oběd   |
| 11.50-12.30   | oběd, příprava na odpočinek   |
| 12.30 – 14.00 | spánek, odpočinek – děti nejsou nuceny ke spánku, ale v rámci zdravého vývoje a nutného úklidu odpočívají po nezbytně nutnou dobu na lehátku. Je respektována individuální potřeba spánku a odpočinku u jednotlivých dětí a je jim nabídnut klidný, individuální program na lehátku, později u stolečku |
| 14.00 – 14.15 | úklid lůžkovin, hygiena   |
| 14.15 – 14.30 | odpolední svačina   |
| 14.30 – 15.00 | opakovací chvílky, zájmové činnosti   |
| 15.00 – 16.25 | volná hra, odchod domů  |

