

# PROVOZNÍ ŘÁD

Č.j. MSS/31/2024

## I. Údaje o zařízení

**Název:** Mateřská škola Sluníčko Olomouc, o.p.s.

**Sídlo:** Blahoslavova 2, 779 00 Olomouc

**Telefon:** 585 224 176

**IČO:** 26818868

**Odpovědná osoba:** Mgr. Kristina Návrátová, ředitelka MŠ

**Zřizovatel:** Obecně prospěšná společnost

## II. Popis zařízení

**Typ:** MŠ s celodenním provozem

**Kapacita:** 25 dětí

**Počet tříd:** 1

**Věkové složení třídy:** 2,5-6 let

**Provozní doba:** 6:55 - 16:25 hod.

**Využívání zařízení pro jiné aktivity:** ne

## III. Režimové požadavky

Režim dne vychází z principů metody Montessori, v denní organizaci je učitelé ponechána volnost činnosti dle potřeb a zájmu dětí, časově omezená je pouze doba vyhrazená na jídlo, pobyt venku, odpočinek.

**Nástup dětí do zařízení:** od 6:55 do 8:45

**Hra:** při scházení dětí probíhá volná hra i řízená individuální činnost s Montessori materiálem a pomůckami, příprava předškolních dětí na školu. V 9 hodin začíná elipsa, kde probíhá hlavní společný program dne s různým zaměřením dle týdenního tématu. Po elipse a ranní pohybové chvílce se děti opět věnují individuálním aktivitám dle vlastního zájmu (Montessori, zájmové aktivity).

**Pohybové aktivity:** každý den je zařazena po skončení ranní elipsy pohybová chvilka sestávající z rušné části, tělesného cvičení a pohybové hry. Krátká pohybová chvilka bývá zařazena i během odpoledne. Zařazujeme rozcvičky s prvky dětské jógy, protahovací cviky, zdravotní cvičení na podporu správného držení těla, posílení nožní klenby, nácvik správného dýchání. Cvičení probíhá ve třídě na koberci. Využíváme různých tělocvičných prvků – padáková plachta, basketbalový koš, žebřiny, míče, barevné míčky, hadrové koule, obruče, šátky, krátké tyče, gymnastické míče, trampolínka,... Jedenkrát týdně zařazujeme velké cvičení.

**Pobyt venku:** 1-2 hodiny dopoledne (dle počasí a ročního období), při teplém počasí i odpoledne po svačině do doby odchodu dětí. K pobytu venku je používána zejména zahrada MŠ, park v blízkosti školy, okolí školy s travnatou či herní plochou. Pobyt venku využíváme k volné hře dětí, tělovýchovným aktivitám, děti mají k dispozici různé herní prvky, koloběžky, venkovní hračky. V případě velkého mrazu, většího deště, vyhlášené inverze pobyt venku vypouštíme.

**Odpočinek:** K odpočinku dětí je využívána třída MŠ. Děti odpočívají na lehátkách s molitany ve spacích pytlích. Lehátka chystá školnice při pobytu dětí venku. Po odpočinku jsou lehátka ukládána do skříně k tomu určené, lůžkoviny a pyžama dětí do oddělených poliček označených značkami dětí. Odpočinek probíhá po obědě od 12:30 do 14 hodin. Děti nejsou nuceny ke spánku, po pohádce a krátkém odpočinku mohou nespící děti využít nabízený klidný individuální program. Je respektována individuální potřeba spánku.

**Stravování:** strava je dovážena soukromou jídelnou Zdravá pecka. V Mateřské škole je pouze školní jídelna – výdejna pro přítomné děti. Rodiče si mohou vyzvednout při absenci svého dítěte nahlášenou stravu v MŠ v čase 11.00-11:30 do vlastních nádob. Strava je podávána v časových limitech uvedených v režimu dne. Časový odstup jednotlivých jídel není delší než 3 hodiny. Stravování dětí probíhá v jídelně, předškolní děti se stravují u stolečku ve třídě. Děti jsou podporovány v samostatném stolování, v případě potřeby jim je poskytnuta pomoc.

**Pitný režim:** děti mají k dispozici po celou dobu pobytu v MŠ několik druhů nápojů, z nichž jeden je vždy pitná voda. Obsluhují se samy. Při dopolední svačině, obědě a odpolední svačině hlídá dodržování pitného režimu učitelka. Při pobytu na zahrádce v jarních a letních měsících mají děti k dispozici pitnou vodu.

**Otužování:** probíhá dostatečným větráním, zbytečným nepřetápěním v zimním období, každodenním pobyt venku a v letních měsících osvěžováním dětí vodou na školní zahradě.

### Časové rozvržení aktivit:

6.55 – 8.30	volná hra, individuální činnosti, příprava na školu /pracovní listy/, individuální práce, práce s montessori materiálem
8:30 – 8.55	svačina- průběžně dle potřeb dětí
9.00 – 9.30	aktivity na elipse - zklidnění dětí, cvičení koncentrace, rovnováhy, rozvíjení smyslů /hmat, sluch, zrak,.../, relaxace, vizualizace, jóga, rozhovory s dětmi na různá témata, logopedická prevence, pohybové chvílky
9.30 – 10.30	montessori činnosti – individuální i skupinkové činnosti, práce se speciálními pomůckami
10.30 – 11.30	pobyt venku
11.30 – 11.45	hygiena, příprava na oběd
11.50-12.30	oběd, příprava na odpočinek
12.30 – 14.00	spánek, odpočinek – děti nejsou nuceny ke spánku, ale v rámci zdravého vývoje a nutného úklidu odpočívají po nezbytně nutnou dobu na lehátku. Je respektována individuální potřeba spánku a odpočinku u jednotlivých dětí a je jim nabídnut klidný, individuální program na lehátku, později u stolečku
14.00 – 14.15	úklid lůžkovin, hygiena
14.15 – 14.30	odpolední svačina
14.30 – 15.00	opakovací chvílky, zájmové činnosti
15.00 – 16.25	volná hra, odchod domů

#### IV. Způsob zajištění vhodného mikroklimatu

**Teplota vzduchu:** Teplota vzduchu v MŠ se pohybuje okolo 21°C (nastavení termostatu topení). Teplota je kontrolována pomocí teploměru umístěného ve třídě. Při poklesu teploty ve třídě pod 16 stupňů je zastaven provoz zařízení.

**Větrání:** probíhá pomocí oken v celé MŠ a francouzského okna v jídelně. Okna jsou otvírána během tělovýchovných chviliek a také pravidelně několikrát během dne po dobu pěti až deseti minut, v případě příznivých venkovních teplot i déle. Při inverzním počasí je doba větrání omezena.

**Osvětlení:** Třída i jídelna jsou osvětleny dostatečným počtem oken a také pomocí čtvercových stropních svítidel. Pro regulaci denního osvětlení slouží okenní žaluzie.

## **V. Zásobování pitnou vodou**

**Zdroj:** veřejný vodovod

## **VI. Způsob výměny a skladování prádla**

Lůžkoviny dětí jsou měněny 1x za 21 dnů, ručníky 1x za týden, v případě potřeby ihned. Ručníky jsou prány v MŠ, praní lůžkovin zajišťuje externí firma. Špinavé prádlo je skladováno po nezbytně nutnou dobu v úklidové místnosti.

## **VII. Požadavky na hygienicko-protiepidemický režim**

**Denní úklid:** setření navlhko: všech podlah, nábytku, okenních parapetů, klik, rukojetí splachovadel, vynášení odpadků, vyčištění koberců vysavačem; za použití čisticích prostředků s dezinfekčním účinkem umytí umyvadel, záchodových mís, sedátek na záchodech

**Týdenní, celkový úklid:** jednou týdně omytí omyvatelných částí stěn na záchodech a dezinfikování umývár a záchodů, minimálně třikrát ročně umytí oken včetně rámu a svítidel, dvakrát ročně celkový úklid všech prostor školy, jedenkrát za dva roky malování, v případě potřeby ihned

**Desinsekce a deratizace:** desinsekce dle potřeby, deratizace prováděna pravidelně specializovanou firmou (venkovní sklad a zahrada)

**Manipulace se vzniklými odpady a jejich likvidace:** Pevné odpadky jsou ukládány do uzavřených nádob, umožňujících snadnou sanitaci. Zvlášť je ukládán odpad z plastu, papíru a skla. Odpady jsou vynášeny denně do sběrných nádob k tomu určených.

V Olomouci dne 28.8.2024

Mgr. Kristina Návrátová

ředitelka MŠ

# PROVOZNÍ ŘÁD VENKOVNÍ HRACÍ PLOCHY

MSS/13/2023

**Název zařízení:** Mateřská škola Sluníčko Olomouc, o.p.s.

## **Venkovní vybavení:**

- pískoviště
- 2x pružinová houpačka
- 1x průlezka se skluzavkou
- 2x domeček na ukládání pomůcek a vybavení pro děti
- 1x dřevěné auto
- 1x pohyblivá lávka z klád
- 1x kolotoč
- 1x tabule pro kreslení křídami
- 1x stojan na koloběžky napevno přidělaný
- dětské plastové židle a stolky

## **Používání vybavení zahrady:**

- Pružinové houpačky – každá určena pro 2 sedící děti
- Průlezka se skluzavkou – vstup na skluzavku pouze po schodech, sjezd v sedu
- Dřevěné auto – určené pro sezení dětí, není možné lézt po kapotě auta, pro 1-4 děti
- Pohyblivá lávka z klád – při přecházení se dítě drží rukama dřevěného zábradlí, zákaz houpání na zábradlí
- Kolotoč – určený pro točení vestoje pro 1-4 děti
- Stojan na koloběžky – pro ukládání koloběžek v průběhu pobytu venku
- Dětské plastové židle a stolky – k posezení na zastřešené terase
- Pískoviště – certifikovaný písek v pískovišti odpovídá požadavkům vyhlášky č. 238/2011 Sb. Údržba pískoviště spočívá v zajištění pískoviště krycí plachtou s hustou síťovinou, pravidelné kontrole stavu pískoviště pedagogickým pracovníkem, v pravidelné údržbě pískoviště školnicí (prohrabování, větrání, propařování) a ve výměně písku v případě potřeby

Travnatý povrch – určen zejména pro míčové a jiné pohybové hry dětí.  
Chodníky – použití jako přístupová cesta a dále pro jízdu na odrážedlech a koloběžkách.

Učitelky zodpovídají za bezpečnost dětí při pohybu venku a dle toho organizují činnosti tak, aby předcházely úrazům. Stav hřiště pravidelně kontroluje školnice, v případě potřeby vše uklízí, zametá, kontroluje stav herních prvků, provětrává pískoviště. Před ukončením pobytu venku je povinností dětí a učitelek uklidit veškeré vybavení do domečků. Učitelky zametou dřevěné obklady pískoviště a přikryjí jej ochrannou plachtou.

Zahrada je uzavřená, zabezpečená proti samovolnému odchodu dětí a učitelka má přehled o hrajících si dětech na uvedené ploše.

V Olomouci dne 31.8.2023

Mgr. Kristina Návratová  
ředitelka MŠ